



NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 54 – 24 december 2024



In deze feestelijke tijd van het jaar willen wij alle lezers van deze nieuwsbrief graag alle rust, warmte en gezelligheid toewensen.

Laat je omringen door dierbaren, mooie herinneringen en momenten van vreugde.

Moge 2025 gezondheid, geluk en fijne dagen brengen, gevuld met alles waar je van geniet.

Warme kerstgroeten en de allerbeste wensen voor een stralend 2025.

Vanwege het bestuur van Seniorennet Dilbeek

ZORGBUDGET VOOR OUDEREN MET EEN ZORGNOD

Er zijn 3 soorten zorgbudgetten: het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood, het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden en het zorgbudget voor mensen met een handicap. In deze nieuwsbrief gaat het om het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood. Dat is een financiële tegemoetkoming van de Vlaamse overheid van maximum 710 euro

per maand, bedoeld voor mensen ouder dan 65 jaar die moeilijkheden ondervinden bij het uitvoeren van dagelijkse taken. Het doel is om deze ouderen te helpen om langer zelfstandig te blijven wonen en de kosten van hun zorg te dragen. Ouderen die worden opgenomen in een woonzorgcentrum komen in principe automatisch in aanmerking.

Het gaat om een maandelijks uitkering die je kunt gebruiken voor verschillende zorgkosten zoals hulp in het huishouden, persoonlijke verzorging of aangepaste hulpmiddelen. Het is de zorgkas die uitbetaalt. Iedereen die in Vlaanderen woont, is verplicht om aan te sluiten bij een zorgkas die meestal verbonden is aan een ziekenfonds. Je betaalt daarvoor een zorgpremie. Als je niet bent aangesloten bij een ziekenfonds, dan ben je ongetwijfeld ingeschreven bij de Vlaamse Zorgkas, een publieke instelling beheerd door de Vlaamse overheid.



WIE KOMT IN AANMERKING?

Om in aanmerking te komen voor dit zorgbudget moet je in Vlaanderen wonen, je moet 65 jaar of ouder zijn en je moet een medische of functionele beperking kunnen bewijzen. Die beperking wordt gemeten via een score die wordt toegekend op basis van een 6-tal domeinen waarin de zelfredzaamheid en zorgafhankelijkheid van iemand wordt getest. Afhankelijk van de behaalde score word je ingedeeld in één van de 5 categorieën van zelfredzaamheid. Per categorie geldt een andere tegemoetkoming. Om het budget toe te kennen wordt er ook rekening gehouden met de gezinssituatie en het inkomen.

HOE VRAAG JE HET BUDGET AAN?

Het zorgbudget komt van jouw zorgkas en die contacteer je via jouw ziekenfonds. Je vult een aanvraagformulier in dat je indient samen met de nodige documenten zoals het bewijs van je inkomen en je medische situatie. Die medische situatie kun je best aanvragen bij je huisarts. De zorgkas beoordeelt je aanvraag en laat je weten of je in aanmerking komt.

HOEVEEL BEDRAAGT HET ZORGBUDGET?

De hoogte van het maandelijks bedrag hangt af van je persoonlijke situatie, je inkomen en je zorgnood. In 2024 was het maximumbedrag 710 euro per maand, het minimumbedrag 106 euro. De bedragen zijn geïndexeerd en worden dus aangepast wanneer de spilindex wordt overschreden. Voor veel mensen maakt dit bedrag het verschil tussen thuis blijven wonen of naar een woonzorgcentrum moeten verhuizen.



WAT MET BEWONERS VAN EEN WZC?

Verblijf je in een woonzorgcentrum, dan hoef je geen medische inschaling te laten afnemen bij de aanvraag voor dit zorgbudget. Je wordt automatisch ingedeeld in één van hogere zorgcategorieën. Ontving je al een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood vóór je opname in het wzc? Dan moet je op het moment van de opname geen nieuwe aanvraag indienen om die hogere zorgcategorie te krijgen. De zorgkas past je dossier automatisch aan.

HOE KEN IK MIJN ZORGKAS?

Iedereen die in Vlaanderen woont, is verplicht aangesloten bij een zorgkas. Om te weten bij welke zorgkas jij bent aangesloten, neem je best contact op met je ziekenfonds. Die zorgkas beoordeelt jouw aanvraag voor een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood. Voor nog meer informatie over dit zorgbudget kun je [HIER](https://www.departementzorg.be/nl/zorgbudget-voor-ouderen-met-een-zorgnood) terecht of op <https://www.departementzorg.be/nl/zorgbudget-voor-ouderen-met-een-zorgnood>.

Het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood kan worden gecombineerd met andere zorgbudgetten zoals het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden. Hierover hebben we het in de nieuwsbrief van januari 2025. (bm)

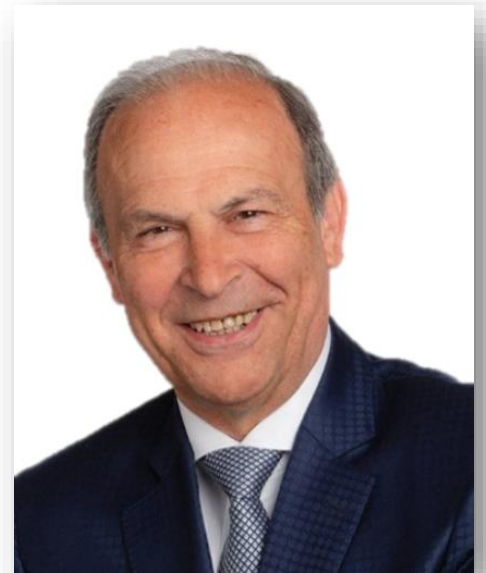
WALTER ZELDERLOO IS DE NIEUWE SCHEPEN VAN SENIOREN

Begin december kwam een nieuwe gemeenteraad samen met nogal wat nieuwe gezichten. Tegelijk trad ook een vernieuwd college van burgemeester en schepenen aan met twee nieuwe en zes bekende gezichten. Eén van de bekende gezichten is Walter Zelderloo die schepenen van senioren wordt. We laten hem zelf aan het woord:

“Reeds 14 jaar heb ik mijn stempel gedrukt op de gemeente Dilbeek, die tot op vandaag mijn hart sneller doet slaan. De afgelopen 6 jaar was ik schepenen van Welzijn en voorzitter van het sociaal comité. Ook als gedeputeerde voor de provincie Vlaams-Brabant stond ik enthousiast ten dienste van onze regio, van 2008 tot 2018.

Kort samengevat, ik heb de laatste zes jaar genoten van mijn taak als welzijnsschepenen. Ik ben een politicus voor wie het schepenenambt geen werk is, maar wel een passie. Een schepenen die er 100% voor wil gaan in het belang van alle Dilbeekse senioren.”

Seniorennet Dilbeek heeft vorig jaar een samenwerkingscontract afgesloten met de gemeente Dilbeek. Wij rekenen op de nieuwe schepenen van senioren om de mooie vooruitzichten die in dat contract worden aangeboden samen met ons helemaal waar te maken. *(bm)*



KATLEEN VALTIN IS DE NIEUWE ALGEMEEN DIRECTEUR

Jaren geleden sprak men van de gemeentesecretaris, vandaag van de algemeen directeur. Die staat in voor de algemene leiding van de diensten van de gemeente en van de diensten van het openbaar centrum voor maatschappelijk welzijn. Op de (oude) gemeenteraad van 26 november 2024 is de aanstelling van Katleen Valtin als algemeen directeur voor Groep Dilbeek formeel bevestigd en op 17 december legde ze officieel de eed af voor de nieuwe gemeenteraad. Vanaf 1 mei neemt ze de fakkel over van Marianne Vanden Houte, die na een gevarieerde carrière in de gemeente van haar pensioen gaat genieten.

Katleen Valtin is geen onbekende bij Groep Dilbeek. Zij was immers aan de slag als directeur welzijn. Die taak blijft ze ook uitvoeren terwijl Marianne Vanden Houte haar de kneepjes van het vak bijbrengt in de komende maanden. Zo blijft op beide functies de continuïteit verzekerd en kan de zoektocht naar een nieuwe directeur welzijn van start gaan. “Werken met mensen, creëren van maatschappelijke meerwaarde en bouwen van bruggen zijn belangrijke drijfveren voor me,” zegt Katleen Valtin. “Laat dit nu net allemaal kerningrediënten zijn die de functie van algemeen directeur typeren. Ik kan dan ook niet wachten om samen met alle medewerkers mijn schouders te zetten onder Groep Dilbeek.”

DE NIEUWE DILBEEKSE BESTUURSPLOEG



Van links naar rechts:

- **Willy Segers**, burgemeester, bevoegd voor Vlaams beleid, integrale veiligheid, politie, brandweer en participatie, burgemeester@dilbeek.be.
- **Stijn Quaghebeur**, schepen bevoegd voor openbare ruimte (mobiliteit, openbare werken, groen, netheid), ruimtelijke planning en communicatie, stijn.quaghebeur@dilbeek.be.
- **Linda Janssens**, schepen bevoegd voor burgerzaken, burgerlijke stand, huwelijken, jubilea en begraafplaatsen, linda.janssens@dilbeek.be.
- **Véronique De Buyst**, schepen bevoegd voor cultuur, erfgoed, toerisme, lokale economie en wonen, veronique.debuyst@dilbeek.be.
- **Walter Zelderloo**, schepen bevoegd voor ruimtelijke vergunningen, leefmilieu, afval, klimaat en senioren, walter.zelderloo@dilbeek.be.
- **Marc Willen**, schepen bevoegd voor financiën en begroting, personeel, ICT en patrimonium, marc.willen@dilbeek.be.
- **David De Freyne**, schepen bevoegd voor welzijn en onderwijs, david.defreyne@dilbeek.be.
- **Alexis Rons**, schepen bevoegd voor jeugd, sport en dierenwelzijn, alexis.rons@dilbeek.be.

COMPUTER- & TABLETCURSUSSEN

2^e semester van 4 februari tot 16 juni 2025

De computerlessen voor senioren worden georganiseerd door Seniorennet Dilbeek vzw in samenwerking met KISP-Ternat. Het succes ervan is zonder twijfel te danken aan de kwaliteit, op maat en ritme van senioren, geboden door enthousiaste en professionele leerkrachten. De computerklas bevindt zich in lokaal 004 van Cultuurcentrum Westrand.

PROGRAMMA

Google toepassingen 1 - De basis	Di	9.00-11.45 uur	04/02/2025	17/06/2025	95 €
Doe meer met je Android smartphone of tablet op internet	Di	12.45-15.30 uur	04/02/2025	17/06/2025	105 €
Aan de slag met AI (<i>artificiële intelligentie</i>) Veilig online en socialenetwerksites	Wo	9.00-11.55 uur	05/02/2025	18/06/2025	105 €
Aan de slag met AI (<i>artificiële intelligentie</i>) Veilig online en socialenetwerksites	Do	9.00-11.55 uur	06/02/2025	19/06/2025	105 €
Aan de slag met AI (<i>artificiële intelligentie</i>) Veilig online en socialenetwerksites	Do	12.45-15.30 uur	06/02/2025	19/06/2025	105 €
Herontdek je iPhone – Start to create	Vr	9.00-11.45 uur	07/02/2025	20/06/2025	105 €
korte workshop					
Digitale fotografie (5 lessen)	Vr	13.00-15.30 uur	21/02/2025	28/03/2025	75 €

Je kunt het lesgeld betalen op rekening BE30 0689 5309 1311 van Seniorennet Dilbeek vzw met vermelding van naam, telefoon, rijksregisternummer en startdatum cursus. Vermeld ook voormiddag (vm) of namiddag (nm). Na je storting kun je contact opnemen met Kisp Ternat, tel. 02 582 86 29 op maandag, dinsdag en donderdag van 18.00 tot 21.00 uur of op woensdag van 14.00 tot 17.00 uur.

BESCHRIJVING CURSUSSEN

GOOGLE TOEPASSINGEN 1 - DE BASIS

Weet je dat Google veel meer is dan enkel een zoekmachine? Je kunt gratis gebruik maken van heel wat apps die jou het leven eenvoudiger maken. Welkom bij de basis van de wondere wereld van de Google toepassingen! Deze module is geschikt voor wie Windows Verkenner beheerst, kan werken met een computer, mappen kan aanmaken en vlot bestanden kan openen, aan de hand van een vrijstellingsproef kan aantonen dat hij/zij de kennis en basisvaardigheden van de voorgaande cursus beheerst.

DOE MEER MET JE ANDROID TABLET/SMARTPHONE OP INTERNET

Is je Android tablet of smartphone onmisbaar geworden in je dagelijkse leven en wil je hem optimaal leren

gebruiken? Surf, mail, verken de cloud, verstuur e-mails en ga dankzij deze cursus online via de sociale media-apps. Deze module is geschikt voor wie kan werken met een Android tablet of smartphone.

AAN DE SLAG MET AI

We komen allemaal meer en meer in aanraking met kunstmatige intelligentie (AI). Maar wat kun je er precies mee doen, en hoe gebruik je de AI-toepassingen het best? In deze cursus maak je kennis met enkele interessante AI-diensten. We werken zowel met pc als met je smartphone/iPhone.

Deze cursus is geschikt voor wie Windows Verkenner beheerst, kan werken met een computer, mappen kan aanmaken en vlot bestanden kan openen, kan aantonen dat hij/zij de kennis en basisvaardigheden beheerst of slaagde voor één van de cursussen *aan de slag met ICT* en één van de cursussen *E-communicatie, linternet en Onlinediensten*.

HERONTDEK JE IPHONE

Heb je ooit de basismodules iPhone gevolgd maar weet je niet meer hoe je de instellingen kunt aanpassen? Sukkel je met contacten toevoegen of agenda-afspraken plannen? Of weet je niet meer hoe je de toegangscode van je toestel kunt instellen? In deze opfrismodule overlopen we terug alle instellingen die je nodig hebt.

De cursus is geschikt voor wie reeds een startcursus iPhone volgde en daarvoor slaagde of voor wie slaagt in een vrijstellingsproef.

WORKSHOP DIGITALE FOTOGRAFIE (5 lessen)

Je maakt foto's met je gsm of digitaal fototoestel. En dan? Hoe kun je die foto's overbrengen naar je computer? Hoe kun je foto's verfraaien? Hoe kun je foto's beheren op de harde schijf of SSD van je pc/laptop? We gebruiken geen professionele software maar we ontdekken de mogelijkheden die in Windows 10 of 11 worden geboden. Vervolgens maken we kennis met het gratis programma PhotoFiltre, een perfecte opstap naar professionele fotobewerking.

DE SINT WAS GOED OMRINGD



Op 3 en 5 december verwelkomde de Sint honderden senioren in het Westrand-theater. Hij rolde met een "trotinette" de scène op waar hij werd opgewacht door Connie Neefs. Verder was hij goed omringd door Hannelore Neefs, het Ballet Showcase, Jelle Cleymans, Micha Mara, Jan Wuytens en de vaste begeleiders Dirk Peeters (piano) en Eric De Vos (keyboard). Amusement van topklasse en ook muzikaal was de show een voltreffer. (bm)

ADVIES OVER GELDAFHAALPUNTEN



Seniorennet Dilbeek heeft bij het college van burgemeester en schepenen een advies ingediend naar aanleiding van de plannen van enkele grootbanken inzake cashpunten. Het advies luidt als volgt:

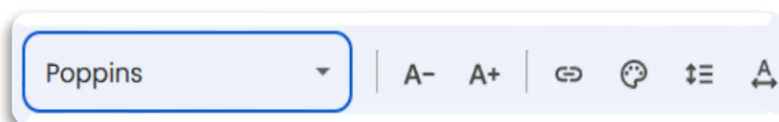
Seniorennet Dilbeek betreurt het dat de geldautomaat van BNP Parisbas Fortis in het centrum van Dilbeek verdwijnt. Belfius, ING en KBC zouden een nieuw net-

werk van geldautomaten (de cashpunten) uitwerken. Voor Dilbeek betekent dit dat het dichtstbijzijnde cashpunt zou gelegen zijn in de Sylvain Dupuislaan in Anderlecht. Dat is slecht nieuws voor alle Dilbekenaren maar vooral voor de Dilbeekse senioren. Het aantal ouderen in onze gemeente neemt toe en vooral voor 80-plussers is er nog steeds een grote digitale achterstand. Het bestuur van Seniorennet Dilbeek dringt er daarom bij het college op aan dat alles in het werk wordt gesteld om alle Dilbeekse deelgemeenten te voorzien van een geldafhaalpunt. (bm)

DIGI-TAAL: TIPS

TEKST IN WEBSITES BETER LEESBAAR MAKEN

In Google Chrome is sinds kort een nieuwe leesmodus actief. Hiermee kun je langere teksten uit kranten, nieuwswebsites of webpagina's die veel tekst bevatten, beter leesbaar maken. Je klikt dan in de tekst met de rechtermuisknop en je kiest voor "Openen in leesmodus". Je krijgt dan een zijvenster te zien waarin de tekst verschijnt. Dat venster kun je heel breed maken, je kunt het lettertype wijzigen en door te klikken op A- of A+ kun je de tekst vergroten of verkleinen.



FOTO'S VAN SMARTPHONE NAAR COMPUTER

Windows biedt de gelegenheid om foto's vanuit je smartphone over te hevelen naar eender welke opslagplaats (SSD, harde schijf, USB-stick, ...) van je computer. Open hiervoor de Verkenner, bijvoorbeeld via de combinatie Windowstoets samen met toets E. In de kolom links klik je dan op "Deze pc" en je opent de map die de naam draagt van je smartphone. Je moet dan zoeken naar de map met de naam **DCIM** (soms de map **Afbeeldingen**). Het gebeurt dat je eerst enkele submappen moet openen om de map DCIM te vinden. Je kunt dan foto's die je wilt overzetten kopiëren (CTRL + C) en vervolgens plakken (CTRL + V) in een map op je computer. Eventueel kun je nadien foto's op je smartphone selecteren en verwijderen met de Delete-toets om plaats vrij te maken.

PDF OMZETTEN NAAR WORD

Je kunt probleemloos een pdf omzetten naar een gewone tekst in Word. De enige voorwaarde is dat je beschikt over een Word-versie die op je computer staat. Het lukt niet met de onlineversie van Word.

Zo ga je te werk vanuit een leeg document in Word: → Bestand → Openen → Selecteer nu het pdf-bestand en na enkele seconden verschijnt de tekst op je scherm.

ALTERNATIEF VOOR WETRANSFER

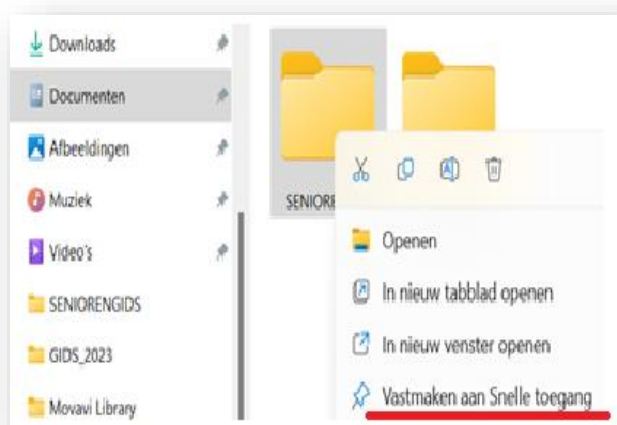
Grote bestanden versturen via mail is geen goed idee want het gewicht van de bijlage is beperkt. Met WeTransfer kun je gratis tot 2 Gb bestanden versturen. Ondertussen is er ook de website <https://www.sendgb.com> van een softwarebedrijf in Tallin, Estland. Je kunt er gratis foto's of grote bestanden mee versturen tot een maximum van 5 Gb. Met SendGb kun je ook bepalen tot hoelang de bestanden kunnen worden gedownload en je kunt zelfs een wachtwoord instellen dat je nodig hebt om de bestanden te ontvangen.

VEELGEBRUIKTE MAPPEN VASTMAKEN AAN VERKENNER

Wellicht heb je een of meerdere mappen met bestanden waar je vaak in bezig bent. Windows biedt je de mogelijkheid dergelijke mappen vast te maken aan *Snelle toegang* in Windows. Hierdoor krijg je met één klik op een map de inhoud ervan te zien.

Een map toevoegen aan *Snelle toegang* in Verkenner doe je als volgt:

1. Navigeer in Verkenner naar de map die je wilt toevoegen aan *Snelle toegang*.
2. Klik met de rechtermuisknop op de map.
3. Kies in het geopende snelmenu de optie "Vastmaken aan Snelle toegang". (bm)



KORT EN BONDIG

- In Brugge werd in de warmste week vóór Kerstmis “gevlamd” tegen eenzaamheid. Statistieken wijzen uit dat 1 op 2 Vlamingen zich soms eenzaam voelt. Redenen zouden zijn: een gebrek aan een sociaal vangnet, problemen op school, op het werk of in de vrije tijd, mentale kwetsbaarheid, beperking of ziekte, rouwproces, afkomst of gender.
- Vanaf 6 januari 2025 wijzigt **De Lijn** heel wat in het **aanbod in Dilbeek**. Klik **hier** om er alles over te weten. Om te onthouden: Lijn 116 wordt R16 en lijn 117 rijdt niet meer. Reizigers in de wijken Wolsem en Rondendbos kunnen wel rekenen op lijn R29. Lijn 118 (Brussel-Schepdaal) wordt R18. Lijn 127 wordt R24 en lijn 128 wordt R28. De vroegere lijn 136 heet nu R36 (Groot-Bijgaarden-Alseberg over Brussel-Zuid).



- Op 25 en 26 december en op 1 en 2 januari blijven de deuren van alle **gemeentelijke diensten** dicht. Op 24 en 31 december kun je tot 12 uur terecht bij de algemene diensten en in het zwembad. De Westrandbalie blijft bereikbaar tot en met 12.30 uur, de bib tot 13 uur.
- Op zondag 5 januari heeft het traditionele **Nieuwjaarkezoet** plaats op het gemeenteplein in Dilbeek. Kom genieten van heerlijke hapjes en drankjes en proosten op een voorspoedig en succesvol 2025. Of zing mee met de gezellige Zingelong met Lennaert Maes (Lenny & de Wespen) & Florejan Verschueren. Iedereen is van harte welkom om samen het nieuwe jaar feestelijk te starten.



- De **digidokter** houdt een gratis spreekuur in bibliotheek De Wolfspuit in Dilbeek op zaterdagen 25 januari en 22 februari 2025 van 10.00 tot 12.00 uur. Je bent zonder voorafgaande afspraak welkom met alle digivragen. Breng gerust je eigen toestel mee. Smartphone, tablet of laptop: de digidokter weet er alles over.



- Op maandagen 10 februari en 10 maart 2025 zijn er sessies van **Smart Café** in de Dilbeekse bibliotheek. Je bent er welkom met je tablet of smartphone van 10 tot 13 uur. Tijdens de februarisessie krijg je tips over Whatsapp; tijdens de sessie van maart gaat het over Google Foto's. De kostprijs is 5 euro en je kunt **HIER** inschrijven.
- Je kunt nu al inschrijven voor het **voorjaarsfeest** van Seniorennet Dilbeek op donderdag 13 maart 2025 om 14.00 uur in de feestzaal van Westrand. Tickets kosten 22 euro en je kunt ze **HIER** bestellen. Meer hierover in de volgende nieuwsbrief. Op het podium: Jo Vally, Julian Thomas en Eddy Herman.
- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op **seniorennetdilbeek@telenet.be**. Op datzelfde mailadres kun je aangeven dat je lid wilt worden van Seniorennet Dilbeek vzw door jouw naam, adres, telefoonnummer en mailadres mee te delen.

In de seniorenids 2024-2027 moet op pagina 8 een correctie worden aangebracht.

**Onder 1.1.1 PETANQUECLUB
DE BREUGHELVRIENDEN:**

Adres: Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek.

Prijs: 40 euro per jaar.

Er kan worden gespeeld op maandag, woensdag en vrijdag van 14.00 tot 16.30 uur in de tent (2 pistes) en buiten (2 pistes).

Voorzitter: Lydie Vanderheyden.

Contact: lydie_vanderheyden@gmail.com
0477 37 24 02